

# በአሌክሳንድሪያ የሚገኙ አቅርቦቶች

እንደሌለ ወይም እንዳልሆነ ካልተጠቀሰ በስተቀር የተዘረዘሩት አገልግሎቶች በሙሉ በአሌክሳንድሪያ የሚገኙ ናቸው።

ተጨማሪ ዝርዝር መረጃ ለማግኘት ከላይ በተዘረዘሩት ስልክ ቁጥሮች ይደውሉ።

## ጥቅማጥቅሞች እና የገንዘብ እርዳታ

### የምግብ ድጋፍ እርዳታ ፕሮግራም

866-753-7627 • ማርክ ሴንተር\*፣ 5ኛ ፎቅ [www.dss.virginia.gov/benefit/snap.cgi](http://www.dss.virginia.gov/benefit/snap.cgi) • ከተወሰኑ መደብሮች ምግብ ለመግዛት የሚረዳ የEBT ካርድ።

### የህጻናት እንክብካቤ እርዳታ

703-746-5437 • ማርክ ሴንተር\*፣ 6ኛ ፎቅ [www.alexandriava.gov/child-care/child-care-assistance](http://www.alexandriava.gov/child-care/child-care-assistance) ለህጻናት እንክብካቤ ክፍያ የሚሆን የገንዘብ እርዳታ።

### ለችግረኛ ቤተሰቦች ጊዜያዊ እርዳታ

855-635-4370 • ማርክ ሴንተር\*፣ 5ኛ ፎቅ [www.dss.virginia.gov/benefit/tanf/](http://www.dss.virginia.gov/benefit/tanf/) ከ18 ዓመት በታች የሆኑ ህጻናት ላሏቸው ተቀባይነት ያገኙ ቤተሰቦች ወርሃዊ ጽኑ።

### ሜዲኬይድ

888-221-1590 • ማርክ ሴንተር\*፣ 5ኛ ፎቅ • [www.dmas.virginia.gov](http://www.dmas.virginia.gov) መስፈርቱን ለሚያሟሉ ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው ግለሰቦች እና ቤተሰቦች የሚሆን የጤና መድሕን።

### ሜዲኬር

800-633-4227 • ማርክ ሴንተር\*፣ 5ኛ ፎቅ • [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov) ዕድሜያቸው 65 እና ከዚያ በላይ ለሆኑ እንዲሁም ዕድሜያቸው ከዛ በታች ለሆኑ የተወሰኑ የአካል ጉዳተኞች እና ሕመምተኞች የሚሆን የጤና መድሕን።

### የእርጅና እና የአዋቂዎች አገልግሎቶች

703-746-5999 • ማርክ ሴንተር\*፣ 9ኛ ፎቅ [www.alexandriava.gov/Aging](http://www.alexandriava.gov/Aging) • የቤት ለቤት አገልግሎቶች፣ ማኅበረሰብ አቀፍ አገልግሎቶች፣ የመኖሪያ ቤት አቅርቦት፣ ለአረጋውያን የሚሆኑ የገንዘብ እና የእንክብካቤ አቅራቢዎች ድጋፍ።

\*በ “ማርክ ሴንተር” የዴል ፔፐር ማህበረሰብ አቅርቦት ማእከል፤ አድራሻ: 4850 ማርክ ሴንተር መንገድ፣ አሌክሳንድሪያ፣ ቨርጂኒያ VA 22311

## ትምህርት

### የእንግሊዝኛ ቋንቋ ትምህርት (ELL) ትምህርት

[alexlibraryva.org/events?t=ELL+Classes&r=thismont](http://alexlibraryva.org/events?t=ELL+Classes&r=thismont) በተለያዩ የአሌክሳንድሪያ ቤተ መጻሕፍት ነጻ የእንግሊዝኛ ትምህርት።

### ዘ ካምፓኛ ሴንተር

703-549-0111 • 418 ሳውዝ ዋሺንግተን ጎዳና/S. Washington Street የመጀመሪያ ዓመታት/ሄድ ስታርት፣ የቅድመ ህጻንነት ትምህርት፣ ከትምህርት ሰዓታት በፊት እና በኋላ የሚሰጡ ፕሮግራሞች፣ የግል ትምህርት፣ የምክር አገልግሎት እና የእንግሊዝኛ ቋንቋ/ESL ትምህርት።

### የአሌክሳንድሪያ ከተማ የሕዝብ ትምህርት ቤቶች

703-619-8027 • [www.acps.k12.va.us/programs-services/](http://www.acps.k12.va.us/programs-services/) ዕድሜያቸው 18 እና ከዚያ በላይ ለሆኑ፣ እንግሊዝኛ የማያውቁ አዋቂዎች የእንግሊዝኛ ቋንቋ ተማሪዎች (ELL) ክፍሎች።

## መኖሪያ ቤት፣ የቤት ኪራይ እና የማዘጋጃ ቤት አገልግሎት

### የመኖሪያ ቤት አቅርቦት ቢሮ

703-746-4990 • 421 ኪንግ ጎዳና #215 • [www.alexandriava.gov/Housing](http://www.alexandriava.gov/Housing) ለተከራዮች፣ ለቤት ባለቤቶች እና ለባለንብረቶች መረጃ እና መመሪያ።

### ላዛሪስ ሚኒስትሪ

703-549-3312 • 228 ሳውዝ ፒት ጎዳና/ [www.stpaulsalexandria.com/lazarus-ministry/](http://www.stpaulsalexandria.com/lazarus-ministry/) ለቤት ኪራይ እና ለመገልገያ/የማዘጋጃ ቤት አገልግሎት ክፍያ የሚሆን የአስቸኳይ ጊዜ የገንዘብ እርዳታ።

### የአርሊንግተን ካቶሊክ ቻሪቲስ

703-841-3830 • 200 ኖርዝ ግሊብ መንገድ፣ ቢሮ ቁጥር 250፣ አርሊንግተን፣ ቨርጂኒያ 22203 [www.ccca.net/need-help/rent,-utility,-and-emergency-household-assistance/](http://www.ccca.net/need-help/rent,-utility,-and-emergency-household-assistance/) ለቤት ኪራይ፣ ለመገልገያ/ለማዘጋጃ ቤት አገልግሎት እና ለመኪና ጥገና የሚሆን የአስቸኳይ ጊዜ የገንዘብ እርዳታ። ለእርዳታ እና ተጨማሪ መረጃ [EA@ccca.net](mailto:EA@ccca.net) ኢሜይል ያድርጉ።

### ካርፔንተርስ መጠለያ

**ዘ ሆፍማን ሴንተር**፡ 703-548-7500 • 930 ኖርዝ ሄነሪ ጎዳና  
**የአሌክሳንድሪያ ማኅበረሰብ መጠለያ (ACS)**፡ 703-746-3660 • 2355-B ሚል መንገድ [www.carpentersshelter.org/](http://www.carpentersshelter.org/) የቤት እጦት ለጋጠማቸው ወይም ለያጋጥማቸው ለሚችሉ ሰዎች የመኖሪያ ቤት፣ መመሪያ እና ትምህርት። ለወንዶች፣ ለሴቶች እና ለቤተሰቦች የሚሆን የአስቸኳይ ጊዜ መጠለያ።

\*(የዲሲኤችኤስ) • 703-746-5700 • ማርክ ሴንተር/Mark Center\* 5ኛ ፎቅ

## ሕግ

### የሰሜን ቨርጂኒያ የሕግ አገልግሎቶች

703-778-6800 • [www.lsnv.org](http://www.lsnv.org) • 10700 ፔጅ ጎዳና፣ ቢሮ ቁጥር 100 ፌርፋክስ፣ ቨርጂኒያ 22030 ነጻ የሲቪል/የፍትሃብሄር ሕግ አገልግሎቶች። የሰደተኝነት ሁኔታ መስፈርትን ማሟላት ግዴታ ነው።

### የሕግ እርዳታ ፍትህ ማዕከል

703-778-3450 • [www.justiceforall.org](http://www.justiceforall.org) 6402 አርሊንግተን ቡላቫ፣ ቢሮ ቁጥር 1130፣ ፎልስ ቸርች፣ ቨርጂኒያ 22042 የገንዘብ አቅም ለሌላቸው ሰዎች፣ የሰደተኝነት ሁኔታ ሳይገድብ፣ ነጻ የሕግ አገልግሎት እርዳታ።

Flip for More —→

## እርግዝና እና ልጆች

### ሴቶች፣ ጨቅላዎች እና ልጆች

703-746-4998 (መልዕክት ይተው) • 4850 ማርክ ሴንተር መንገድ 3ኛ ፎቅ  
ለነፍሱ ጤና፣ ለወለዱ እና ጤኑ ለሚያጠቡ ሴቶች፣ ለጨቅላዎች እና ከ5 ዓመት በታች ለሆኑ ህጻናት የምግብ አቅርቦት፣ የምክር አገልግሎት እና ጤኑ የማጥባት ትምህርት።

### የቤተሰብ የህክምና መድሐን ማግኘት ደህንነት እቅድ

855-635-4370  
[www.coverva.dmas.virginia.gov/learn/coverage-for-children/famis/](http://www.coverva.dmas.virginia.gov/learn/coverage-for-children/famis/)  
ለሜዲኬይድ ብቁ ላልሆኑ ከ19 ዓመት በታች ለሆኑ ህጻናት እና ሌሎች መድሐኖችን ለማግኘት የሰደተኝነት ሁኔታ መስፈርቱን ለማያሟሉ ነፍሱ ጤና ሴቶች የሚሆን የጤና መድሐን።

### ዘ ማሪህ ሴንተር

703-370-4774 • መልዕክት: 1-800-848-5683 • 3230-B ዱክ ጎዳና  
ለሴቶች እና ለልጆቻቸው ደህንነቱ የተጠበቀ ቦታ፣ የጤና እና የቤተሰብ ምጣኔ አገልግሎት ይሰጣል። የጨቅላ ህጻናት ልብስ፣ ዳይፒር፣ ፎርሙላ፣ የመኪና መቀመጫዎች፣ የህጻናት ጋሪዎች እና ሌሎችም አሉ።

### የአሌክሳንድሪያ የሴቶች ጤና ክሊኒክ

703-370-0550 • 2616 ሸርዊድ ሆል ሌን፣ ቢሮ ቁጥር 307  
[www.alexandriawomenshealth.com](http://www.alexandriawomenshealth.com)  
የማህፀን ህክምና አገልግሎቶች፣ የፅንሰ ማስወረድ እንክብካቤ እና የእርግዝና ምርመራዎችን ይሰጣል። ለበለጠ መረጃ ይደውሉ።

### Whole Woman's Health

703-667-4064 • 2839 ዱክ ጎዳና  
[www.wholewomenshealth.com](http://www.wholewomenshealth.com)  
እንደ የማህፀን ህክምና አገልግሎቶች፣ የፅንሰ ማስወረድ እንክብካቤ እና የቤተሰብ ምጣኔ የመሳሰሉ ከፍተኛ ጥራት ያላቸውን የሥነ ተዋልዶ ጤና አገልግሎቶች ይሰጣል። የገንዘብ እርዳታም አለ። ለበለጠ መረጃ ይደውሉ።

## መጓጓዣ

### ዳሽ

[www.dashbus.com/](http://www.dashbus.com/)  
በአሌክሳንድሪያ ነጻ የአውቶቡስ ስርዓት/አገልግሎት።

### ዲ.ኦ.ቲ ፓራትራንዚት

703-836-5222 • [www.alexandriava.gov/Paratransit](http://www.alexandriava.gov/Paratransit)  
በአካል ጉዳት ምክንያት መደበኛ የሕዝብ ትራንስፖርት መጠቀም ለማይችሉ ነዋሪዎች ነጻ የመጓጓዣ አገልግሎት።

## ሥራዎች

### የሰው ኃይል ልማት ማዕከል

703-746-5990 • ማርክ ሴንተር፣ 6ኛ ፎቅ • [wdc.alexandriava.gov/](http://wdc.alexandriava.gov/)  
ሥራ በማግኘት፣ የሪከሜ/የሥራ ልምድ ዝርዝር መገንባት/ማዘጋጀት እና የሥራ ሥልጠና ላይ እገዛ።

## ህክምና

### የአሌክሳንድሪያ ጤና መምሪያ

703-746-4888 • ማርክ ሴንተር፣ 4ኛ ፎቅ  
መደበኛ ክትባቶች፣ አዲስ የመጡ ሰዎች ጤና፣ የሳንባ ነቀርሳ፣ የግብረ ሥጋ እና የሥነ ተዋልዶ ጤና እንክብካቤ፣ የህጻናት እንክብካቤ አስተዳደር እና ሌሎችም።

### የሰፈር ጤና

703-535-5568 • ማርክ ሴንተር፣ 3ኛ ፎቅ  
ለአዋቂዎች ለህጻናት የጤና እንክብካቤ። ቅናሽ ያለው የክፍያ መጠን ይገኛል።

### አይኖቫ ኬርስ ክሊኒክ ለቤተሰቦች

571-665-6599 • 4700 ኪንግ ጎዳና #100  
ለአዋቂዎች ለህጻናት የጤና እንክብካቤ። የገንዘብ እርዳታ አለ።

### የጥርስ፣ የማየት እና የመስማት ፕሮግራም

703-746-5700 • ማርክ ሴንተር፣ 5ኛ ፎቅ  
ለነዋሪዎች የጥርስ ህክምና ሪፈራሎችን፣ መነጽሮችን እና የመስማት መርጃ መሳሪያዎችን ይሰጣል።  
\*ማስታወሻ: ከማህበረሰብ እና የሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ (DCHS) ሪፈራል ያስፈልጋል።

### አይኖቫ ላየንስ ክሊኒክ ክሊኒኮች

703-876-2700 • 3299 ዉድበርን መንገድ፣ ቢሮ ቁጥር 150፣ አናንዴል፣ ቪርጂኒያ 22003  
ነጻ የዓይን እንክብካቤ፣ የጨረር/ሌዘር፣ የሕክምና እና የቀዶ ጥገና እንክብካቤን ጨምሮ።  
\*ማስታወሻ: ከአካባቢው የፌዴራል ብቁ የጤና ማዕከል (FQHC) ሪፈራል ያስፈልጋል።

### የኖቫ ኮሚዩኒቲ ኮሌጅ የጥርስ ማገገሚያ ህክምና ክሊኒክ

703-822-6607 • 6699 እስፕሪንግፊልድ ሴንተር መንገድ፣ እስፕሪንግፊልድ፣ ቪርጂኒያ 22150  
የጥርስ ማጽዳት፣ ምርመራ እና የጥርስ ህክምና በተመጣጣኝ ዋጋ።

## ማህበራዊ፣ የአካል ብቃት እና የሥነጥበብ እንቅስቃሴዎች

### መዝናኛ፣ ፓርኮች እና የባህል እንቅስቃሴዎች

703-746-5414 • [www.alexandriava.gov/Recreation](http://www.alexandriava.gov/Recreation)  
በከተማው ውስጥ ያሉ በርካታ ማዕከላት ለአዋቂዎች ለህጻናት የአካል ብቃት፣ የሥነጥበብ እና የመማሪያ እንቅስቃሴዎችን ይሰጣል። የገንዘብ እርዳታ ይገኛል።

## ተጨማሪ አቅርቦቶች

### ፋይንድሄልፕ

[www.findhelp.org/](http://www.findhelp.org/)  
በዚህ ዝርዝር ላይ እንዳሉት አይነት ተጨማሪ ነጻ ወይም ቅናሽ ያላቸው አቅርቦቶች ለማግኘት።

### 211

መልዕክት 247211 • [www.211virginia.org/](http://www.211virginia.org/)  
የሚፈልጓቸውን የአካባቢ አቅርቦቶች መረጃ ለማግኘት የሚረዱ ነጻ አገልግሎት።

